

**M E N U**  
**TPS MS GS**  
**SEMANAL**

06 À 10 MAI. 2024

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

06 MAIO

COLAÇÃO

COOKIE INTEGRAL DE  
BAUNILHA CASEIRO  
SALADA

BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL  
FRANGUINHO CAIPIRA

ACOMPANHAMENTOS  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO  
FAROFINHA DOURADA COM  
CENOURA

SOBREMESA  
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

07 MAIO

COLAÇÃO  
TANGERINA

SALADA  
CENOURA EM CUBINHOS

PRATO PRINCIPAL  
INSQUINHA DE CARNE

ACOMPANHAMENTOS  
MASSA SALTEADA  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO  
BRÓCOLIS ASSADO

SOBREMESA  
GELATINA NATURAL  
SABORES

QUARTA

08 MAIO

COLAÇÃO

BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ

SALADA

TOMATE

PRATO PRINCIPAL  
OVINHO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO  
LEGUMES ASSADOS

SOBREMESA  
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

09 MAIO

COLAÇÃO

BANANA

SALADA

CENOURA RALADA

PRATO PRINCIPAL  
CARNE ASSADA

ACOMPANHAMENTOS  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO  
PURÊ DE BATATA

SOBREMESA  
GELATINA NATURAL  
SABORES

SEXTA

10 MAIO

COLAÇÃO

MAÇÃ

SALADA

MILHO

PRATO PRINCIPAL  
PEIXINHO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS  
ARROZ BRANCO  
ARROZ INTEGRAL  
LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO  
AGRIÃO REFOGADO

SOBREMESA  
FRUTA DA ESTAÇÃO